

das sollten Sie wissen

Die Zufriedenheit meiner Kundschaft liegt mir am Herzen. Aus diesem Grund bilde ich mich stetig weiter und gehe soweit wie möglich flexibel auf Ihre Wünsche ein. Das gilt für das inhaltliche Programm, die Terminabsprache und die Wahl des Veranstaltungsortes.

Meinen Beruf übe ich seit mehr als zehn Jahren mit Leidenschaft und Begeisterung aus: Ich begleite Gruppen in die Natur, ermögliche vielfältige Erfahrungen, vermittele Wissen, fördere das Gemeinschaftserlebnis und Sorge dafür, dass auch der Spaß nicht zu kurz kommt.

Am liebsten arbeite ich mit Erwachsenen zusammen, die einen wertschätzenden Umgang mit der Natur pflegen. Auch mit Kindern im Vor- und Grundschulalter bin ich gerne unterwegs, um die Natur zu erforschen.

Weitere Informationen zu meinen Angeboten und zur Vergütung finden Sie auf meiner Homepage.

Ich freue mich auf Ihre Anfrage!

Die **Walderdbeere** ist mir sympathisch, weil ich die kleinen aromatischen Früchte gerne esse, man aus den jungen Blättern einen leckeren Tee aufbrühen kann, die Pflanze hübsch blüht und Nahrung für viele Tiere bietet.



Anmeldung und Auskunft:

Treffpunkt Natur

Carola Bartelheimer

Umweltpädagogin, Gartentherapeutin

Steinbruchweg 17

32312 Lübbecke

Tel. 05741 / 9750

C.Bartelheimer@gmx.net

www.treffpunkt-natur.eu

Treffpunkt Natur

begreifen • genießen • bewahren



Draußen-Programme für kleine und große

- Naturfreunde
- Wissbegierige
- Garten-Fans
- Gesundheitsbewusste



Naturerlebnisse

Bachgeplätscher, frische Luft, „wilde“ Tiere und Pflanzen, moosgepolsterte Waldwege, Sonnenstrahlen, die durch das Blätterdach dringen ...

Klein und Groß erleben im Grünen Abenteuer und gewinnen Abstand vom Alltag. Mit ausgewählten Aktionen fördere ich zudem das Bewusstsein für den Schutz und die nachhaltige Nutzung von Natur.

Mein pädagogisches Programm umfasst:

- Kindergeburtstage
- Naturforscher-Kurse
- Vorträge für Kinder zu Themen des Natur- und Umweltschutzes
- Erlebnis-Spaziergänge durch Wald, Feld und Flur
- naturpädagogische Fortbildungen

das Hagazussen-Projekt

Gemeinsam mit Elke Fukking (Kräutergärtnerin) und Mirjam-Hanna Voß (Umweltpädagogin) biete ich Workshops und Führungen auf dem Gelände der Aqua Magica in Bad Oeynhausen und in den Gärten von Schloss Ippenburg (Bad Essen) an.

Wir vermitteln Wissen und Knowhow für die Praxis, bieten Nahrung für die Seele sowie ein geselliges Miteinander.

Themen sind unter anderem:

- Gärtnern ohne Gift
- Artenvielfalt fördern
- Achtsamkeit in der Natur
- Gestalten mit Naturmaterial
- (Wild-)Kräuter ernten und nutzen

Gartentherapie

Der Aufenthalt im Garten und die Beschäftigung mit Pflanzen wirken positiv auf unser körperliches und seelisches Wohlbefinden.

Auf Grundlage von wissenschaftlichen Erkenntnissen leite ich die Teilnehmenden der „Grünen Stunde“ bei gartentherapeutischen Aktivitäten an. Individuelle Wünsche und Fähigkeiten der Betroffenen werden dabei von mir berücksichtigt.

Die Einheiten sind geeignet für:

- Patientinnen und Patienten aus der Rehabilitation
- Seniorinnen und Senioren in Pflegeeinrichtungen und im privaten Umfeld
- Einzelpersonen und Gruppen