



„Gärten sind zur Nahrung des Herzens gemacht.“
(chin. Weisheit)



Der Aufenthalt in der Natur / im Garten fördert nachweislich unser Wohlbefinden:

frische Luft atmen, sich um Pflanzen kümmern, schnuppern und fühlen, Tages- und Jahreszeiten bewusst erleben, etwas Sinnvolles tun, sich mit anderen austauschen, beobachten, gestalten, lauschen, sich zurücklehnen und genießen ...

Ziel meiner Arbeit ist es, durch garten- und pflanzenbezogene Tätigkeiten und Erlebnisse die **Lebensfreude und Gesundheit** der Teilnehmenden zu fördern.

Ich biete „Grüne Stunden“, Garten-Seminare und Führungen für unterschiedliche Zielgruppen an. Gerne komme ich auch zu Ihnen. Ich freue mich auf Ihre Anfrage.

Carola Bartelheimer (Gartentherapeutin)
www.treffpunkt-natur.eu
C.Bartelheimer@gmx.net
Tel. 05741 / 9750