

durchatmen & Kraft schöpfen

Wichtiges erkennen

innehalten & Ruhe genießen

Bewegung erfahren

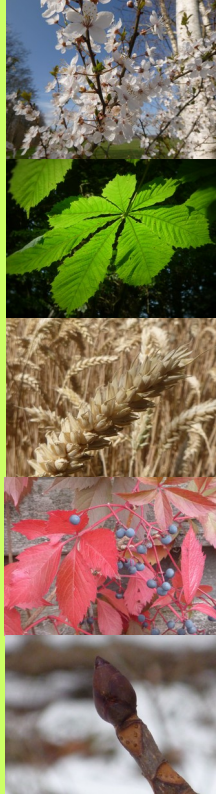
# Qigong in der Natur

Erlebnisse teilen

Leichtigkeit spüren

wahrhaftig & lebendig sein

Gelassenheit & Heiterkeit bewahren



Die Veranstaltungen finden an ausgewählten Orten in der Natur statt. Die Umgebung wird mal mehr, mal weniger einbezogen. Bitte informieren Sie sich im Vorfeld, was Sie erwarten wird. Ich freue mich zudem über eine Anmeldung bis spätestens eine Woche vor dem Termin – vielen Dank!

**Termine, Info und Anmeldung:**

Carola Bartelheimer

Kursleitung für Qigong und Waldbaden

Tel. 05741 / 9750, [C.Bartelheimer@gmx.net](mailto:C.Bartelheimer@gmx.net)

[www.treffpunkt-natur.eu](http://www.treffpunkt-natur.eu)

